Dansk Førstehjælpsråd

Førstehjælpsbevis

stine marie sødedahl frijs
[redacted]

har den 28-11-2020 deltaget aktivt i de nedenfor anførte førstehjælpsuddannelser som er gennemført med tilfredstillende resultat jf. Dansk Førstehjælpsråds anbefalinger.

- Førstehjælp ved hjertestop (4 timer)

  Deltageren kan både selvstændigt og i samarbejde med andre, håndtere en voksen bevidstløs person, med og uden normal vejrtrækning, jf. ERC guidelines for basal genoplivning. Deltageren kan give relevant førstehjælp til en voksen person, der har fremmedlegemer i luftvejene, jf. ERC guidelines for basal genoplivning. Deltageren kan anvende en hjertestarter, hvor det er relevant for førstehjælpen.

- Førstehjælp ved ulykker (2 timer +)

  Deltageren kan handle ud fra førstehjælpens hovedpunkter, samt udføre relevant livreddende førstehjælp til tilskadekomne med fremmedlegemer i øvre luftveje, bevidsthedspåvirkning og med tegn på kredsløbssvigt. Deltageren kan skabe sikkerhed for sig selv og tilskadekomne i forbindelse med ulykker.
  Deltageren kan yde førstehjælp ved større ulykker og kan nødflytte tilskadekomne der ligger på jorden eller sidder i bil. Deltageren kan yde psykisk førstehjælp i de første minutter.

- Førstehjælp ved blødninger (1,5 timer)

  Deltageren kan vurdere og yde den relevante førstehjælp i forbindelse med både mindre og større blødninger uanset placering på kroppen og blødningens omfang.
  Derudover kan deltageren yde relevant førstehjælp ved mistanke om indre blødninger. Deltageren kan handle ud fra førstehjælpens hovedpunkter.
  Deltageren kan handle forebyggende i forhold til at undgå kredsløbssvigt som følge af blødninger.

- Førstehjælp ved sygdomme (1,5 timer)

  Deltageren kan handle hensigtsmæssigt ved akut opståede situationer i forbindelse med sygdom og kan vurdere og yde den relevante førstehjælp i kritiske eller livstruende sygdomssituationer.

- Særtillæg: Livstruende blødninger (0,5 time)

  Deltageren kan genkende livstruende blødninger og er i stand til at standse og evt. forbinde disse under samtidig brug af førstehjælpens hovedpunkter.

- Førstehjælp ved kemiske påvirkninger (0,5 time)

  Deltageren kan handle ud fra førstehjælpens hovedpunkter i førstehjælpssituationer med forgiftninger og ætsninger, samt forebygge disse i hverdagen.

- Førstehjælp ved skader i forbindelse med temperaturpåvirkninger (1 time)

  Deltageren kan handle ud fra førstehjælpens hovedpunkter og give relevant førstehjælp ved varmepåvirkning eller kuldepåvirkning af en person uanset om påvirkningen er lokalt på huden eller på hele kroppen.

- Førstehjælp ved skader på bevægeapparatet inkl. hovedskader (1,5 timer)

  Deltageren kan handle hensigtsmæssigt ved skader på bevægeapparatet samt ved hovedskader. Deltageren kan vurdere hvornår der skal tilkaldes hjælp, henvises til læge/skadestue eller behandlingen kan afsluttes af førstehjælperen.

- Førstehjælp ved småskader (1,5 timer)

  Deltageren kan vurdere og yde den relevante førstehjælp i forbindelse med småskader, herunder skader forårsaget af kæledyr (hunde, katte, m.v.), planter i Danmark, fremmedlegemer i hud, øre og næse samt øjne, tandskader, næseblod, mindre forbrændinger og ætsninger, mindre stik- og snitsår, slag, hovedskader, mindre sår og hudafskrabninger.

Dansk Førstehjælpsråd anbefaler at den opnåede førstehjælpskompetence vedligeholdes jævnligt, senest den 28-11-2022. For førstehjælpsuddannelser gennemført i forbindelse med erhvervelse af kørekort gælder dog, at de højest må være et år gamle jf. kørekortbekendtgørelsen.

Instruktør: Jørgen Jespersen (22496)

Bevis ID: uajj-xj2z-4gjh-par0
Beviset kan verificeres på http://kursusbevis.foerstehjaelpsraad.dk/bevisvalidering ved hjælp af bevis-id.